

Juego, movimiento, arte y cultura

Esta semana nos dedicamos al juego, la creatividad y el ejercicio. Compartimos con vos ideas para pensar juegos en familia y recursos donde buscar más actividades, como clases de ejercicio en línea.



Pizarra de juegos para completar



Juegos clásicos:



Juegos que saben los niños y adolescentes:



Juegos con el cuerpo:



Juegos de la infancia de los adultos:



Juegos en línea:



Juegos que descubrimos o inventamos:

Recursos para seguir explorando



[Guía para criar hijos curiosos](#): fragmento para descargar del libro de Melina Furman, autora de este curso, con ideas de juegos y actividades para hacer con los niños en casa.



[70 ideas fáciles para jugar con los niños en casa](#): blog que propone juegos sencillos y entretenidos para hacer en familia.



[Yoga para niños](#): clase de yoga animada para niños, que se puede hacer en familia.



[Rutina de gimnasia aeróbica](#): clase para realizar entre niños y adultos.



[Jugar es jugar](#): producción de la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI) con entrevistas a especialistas que destacan la importancia del juego en la infancia.