

# Hijos y tecnología

En esta entrega, repasamos algunas ideas para ayudar a nuestros hijos a usar la tecnología de manera responsable y segura. También compartimos con vos algunos videos y recursos extra para profundizar.



# La ciudadanía digital requiere:



Desarrollar criterios propios para el comportamiento seguro y responsable en internet y en redes sociales.



Tener en cuenta que todo lo que publiquemos formará parte de nuestra identidad digital y que eso puede tener consecuencias en nuestro futuro personal y profesional.



Ser respetuoso y considerado con los demás cuando publicamos o intercambiamos mensajes en línea.



Estar atentos a situaciones de intercambio con otros que puedan presentar un peligro y en esos casos conversar con los adultos de la familia que puedan ayudarnos.



Analizar si la información que recibimos es confiable teniendo en cuenta quién la publicó y evaluando si se trata de un hecho o una opinión.

# Grooming y ciberbullying

Las redes y plataformas tecnológicas nos acercan a otras personas, nos permiten estar juntos a distancia, pero también muchas veces potencian ciertas conductas sociales que requieren que estemos alertas como adultos para ayudar y acompañar a nuestros hijos a navegar en este mundo virtual.



**Ciberbullying:** Acoso/hostigamiento que se hace a una persona por parte de otras a través de plataformas digitales o redes sociales.



**Preguntas para guiar conversaciones:**

- Si van a publicar un comentario negativo o alguna crítica hacia alguien, reflexionar: “Si estuvieras cara a cara frente a la otra persona, ¿le dirías lo mismo?” / “¿Qué va a sentir esa persona cuando reciba el mensaje?” / “¿Puede quedarse lastimada?” / “¿Le va a afectar su futuro en alguna medida?”



**Grooming:** Cuando un adulto se hace pasar por otra persona y se acerca a un menor de edad con intención de establecer un contacto virtual o físico.

Es clave que nuestros chicos sepan que las identidades en Internet no siempre son lo que parecen, y una persona puede cambiar la edad, el género o hacerse pasar por otra.



Es importante hacerle caso a la intuición e intentar identificar:

- Si hay algo de incomodidad
- Algo que no les cierra
- Algo que sienten que no está bien

En todos estos casos, es importante que nuestros hijos sepan que tienen que acudir a algún adulto para pedir ayuda.

# Para seguir profundizando



[Uso saludable de las tecnologías digitales en tiempos de pandemia](#) – UNICEF



[Recomendaciones para el uso de videojuegos](#)



[Video con recomendaciones sobre el uso seguro de internet](#)



[Video con un experimento para reflexionar sobre nuestro comportamiento en las redes](#)



[Argentina cibersegura](#): guías para adultos, adolescentes y niños sobre seguridad digital, grooming y ciberbullying.



[Una historia de amor](#): juego para ayudar a los adolescente a discernir sobre la confiabilidad de la información que reciben

