

Hijos y tecnología

En estos días de aislamiento, puede ser difícil encontrar un equilibrio entre vida “conectada” y “desconectada” de la tecnología. En esta entrega, te mostramos un modelo de agenda para completar y así ayudar a organizar esos momentos. También compartimos algunas herramientas de aprendizaje en línea.



Agenda para completar

Armar dos grupos de cartelitos para pegar en la agenda (una buena idea es hacerlos en dos colores distintos).

 **“Conectado”**: En este grupo podés incluir actividades como las tareas de la escuela, clases a distancia, teletrabajo, videollamadas con amigos y familiares, videojuegos, películas, programas de televisión, etcétera.

 **“Desconectado”**: En este grupo pueden estar: higiene personal, orden y limpieza de la casa, juegos de mesa o entretenimiento sin pantallas, comidas, estar con mascotas, cocinar, arreglos de la casa, descanso, meditar, etcétera.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Fin de semana
9 a 10	 Desayuno					
10 a 13	 Clases a distancia  Teletrabajo					 Ejercicio  Videollamada con familiares
13 a 14	 Almuerzo					 Comida en familia
14 a 17	 Teletrabajo  Tareas de la escuela					 Juegos de mesa
17 a 20	 Merienda  Videollamada con amigos					 Película  Videojuegos
20 a 21	 Cena en familia  Televisión					

Recursos para aprender en línea y seguir profundizando



[Coursera](#) y [EdX](#). Cursos gratuitos de distintos temas de diferentes universidades del mundo.

[Duolingo](#). Aplicación para aprender idiomas, para todas las edades.

[Pilas bloques](#), [Scratch](#) y [Scratch junior](#). Sitios para que los niños y adolescentes aprendan a programar.



[Santiago Bilinkis: “Cómo nos manipulan en las redes sociales”](#). En este video, el especialista en tecnología reflexiona sobre la importancia de regular el tiempo que pasamos conectados.